

Guía informativa SCIAS de malalties i consells sanitaris

Canastreta

Guía informativa SCIAS de enfermedades y consejos sanitarios

Canastilla



CANASTRETA

Aquest fullet vol oferir una orientació a l'hora de preparar la roba i altres estris que necessitaran durant la seva estada al nostre Hospital el nadó i vostè.

És convenient que prepari tot el que necessita portar a l'Hospital aproximadament un mes abans de la data probable del part.

En el moment de comprar la roba del nadó, s'ha de pensar que creix molt ràpidament; per altra banda, encara que neixi en una època molt calorosa, cal tenir present que és molt sensible al fred i als canvis de temperatura.

És aconsellable que la roba del nadó sigui de fibres naturals (cotó, fil, etc.); les fibres artificials no absorbeixen l'aigua i fan que el nen estigui mullat durant més estona. Les samarretes han de ser de roba molt suau i que es puguin cordar pel darrere, amb botons o amb "velcro".

El nadó no s'ha de sentir excessivament pressionat per la seva pròpia roba.

No són recomanables les samarretes que s'han de passar pel cap.

La roba es pot rentar a mà o a màquina, però sense barrejar-la amb la roba dels grans.

S'ha de rentar abans d'estrenar-la, utilitzar sempre sabó per a roba delicada i esbandir-la molt bé.

Contingut aconsellat de la canastreta:

Per a la mare

- 4 camises de dormir (preferiblement obertes pel davant)
- 1 bata
- 1 parell de sabatilles
- 2 sostenidors de lactància
- crema de lanolina
- 1 mirallet, per als punts de l'episiotomia
- estris d'higiene personal
- Llibre de família (haurà de fer tràmits d'inscripció al Registre Civil).

Per al nadó

- 4-6 samarretes de cotó o fil o bodis
- 4-6 jerseis de perleó o cotó, o bé pijames
- 4-6 calcetes o "granotes", o bé pijames
- 4-6 pantalons sencers
- 4-6 parells de peücs o mitjons
- nana o bressadora
- 6 pitets (opcional)
- 1 gorra de punt
- estris d'higiene:
 - raspall i pinta
 - colònia
 - sabó neutre
 - llet hidratant
 - llima (petita de cartró)
 - tovalloletes humides

Vostè pot tenir tota la robeta guardada a la seva maleta o bé a la canastreta en bosses individuals per a la muda diària (1 samarreta, 1 jersei, 1 calcetes o 1 pantaló i 1 parell de mitjons).

Cada dia, nosaltres només necessitarem dues mudes i els estris d'higiene (colònia, pinta, raspall i sabó). Canviarem el nadó cada dia tot sencer; la roba bruta serà dins d'una bossa penjada al bressol.

Convé que vostè la vagi renovant.



CANASTILLA

Este folleto quiere servirle de orientación en el momento de preparar la ropa y los demás enseres que usted y el bebé van a necesitar durante su estancia en el hospital.

Es conveniente que prepare todo lo necesario para el Hospital aproximadamente un mes antes de la fecha probable del parto.

Cuando se compra la ropa del bebé, hay que tener en cuenta que éste crece muy deprisa; por otra parte, aunque nazca en una época muy calurosa, hay que recordar que es muy sensible al frío y a los cambios de temperatura.

Es aconsejable que la ropa del bebé sea de fibras naturales (algodón, hilo, etc.); las fibras artificiales no absorben el agua y hacen que el bebé permanezca mojado más tiempo. Las camisetas tienen que ser de tela muy suave, y deben abrocharse por detrás, con botones o con "velcro".

El bebé no debe sentirse excesivamente presionado por su propia ropa.

No son recomendables las camisetas que pasan por la cabeza.

La ropa puede lavarse a mano o a máquina, pero sin mezclarla con la de los adultos.

Hay que lavarla antes de estrenarla, utilizar siempre jabón para ropa delicada y aclararla bien.

Contenido aconsejado de la canastilla:

Para la madre

- 4 camisones (preferiblemente abiertos por delante)
- 1 bata
- 1 par de zapatillas
- 2 sujetadores de lactancia
- crema de lanolina
- 1 espejito, para los puntos de la episiotomía
- enseres de higiene personal
- Libro de familia (tendrá que hacer trámites de inscripción en el Registro Civil).

Para el bebé

- 4-6 camisetas de algodón o hilo, o "bodys"
- 4-6 jerseys de perlé o algodón, o bien pijamas
- 4-6 braguitas o "ranitas", o bien pijamas
- 4-6 pantalones enteros
- 4-6 pares de peúcos o calcetines
- nana o arrullo
- 6 baberos (opcional)
- 1 gorro de punto
- enseres de higiene:
 - cepillo y peine
 - colonia
 - jabón neutro
 - leche hidratante
 - lima (pequeña de cartón)
 - toallitas húmedas

Usted puede tener toda la ropita guardada en su maleta o bien en la canastilla en bolsas individuales para la muda diaria (1 camiseta, 1 jersey, 1 braguitas o 1 pantalón y 1 par de calcetines).

Cada día, nosotros sólo necesitaremos dos mudas y los utensilios de higiene (colonia, peine, cepillo y jabón). Cambiaremos al bebé a diario y pondremos la ropa sucia dentro de una bolsa colgada en la cuna.

Es conveniente que usted la vaya renovando.



OBSERVACIONS OBSERVACIONES

TELÈFONS D'INTERÈS TELÉFONOS DE INTERÉS

Si té cap dubte o problema, o si creu que els seus símptomes són anormals, podem ajudar-lo/la. No dubti a consultar el seu metge.

Si tiene alguna duda o algún problema, o si cree que sus síntomas son anormales, podemos ayudarle. No dude en consultar a su médico.

Dr.: _____ Tel.: _____

En cas que no el localitzi pot trucar a:

En caso de no localizarlo puede llamar a:

Servei d'Urgències Domiciliàries (SUD)

Servicio de Urgencias Domiciliarias (SUD) Tel.: 93 280 33 66

HOSPITAL DE BARCELONA Tel.: 93 254 24 00

Altres / Otros: _____

Desitgem que vostè i la seva família hagin tingut una estada confortable entre nosaltres.

Tots els professionals de l'hospital estem a la seva disposició per si ens necessita.

Deseamos que tanto usted como su familia hayan tenido una estancia confortable entre nosotros. Todos los profesionales del hospital estamos a su disposición por si nos necesita.



Revisat per / Revisado por:

M. Brañas, S. Merino (auxiliars de clínica / auxiliares de clínica)

G. Rosell (infermera / enfermera)

Revisió / Revisión:

Setembre 2013 / Septiembre 2013