

Interacciones medicamentos - alimentos

MEDICAMENTOS QUE REQUIEREN INFORMACION INDIVIDUALIZADA AL PACIENTE

La presencia de alimentos en el aparato digestivo puede influir en el efecto de los medicamentos administrados por vía oral. En la mayoría de las ocasiones este efecto tiene una importancia menor y la eficacia del tratamiento no se ve alterada. Sin embargo existen ocasiones en que la presencia o no de alimentos puede influir de forma importante en el resultado final del tratamiento, y en algunos casos la interacción con los alimentos tiene importancia clínica. Estos medicamentos son los siguientes:

Interacciones farmacocinéticas más relevantes alimentos-medicamentos

Fármaco	Nutriente	Efecto en el fármaco	Recomendaciones
<i>Antagonistas canales del calcio:</i> felodipino, nifedipino, nimodipino, amlodipino, verapamilo etc	Zumo de pomelo	Incrementalos niveles plasmáticos (felodipino hasta un 330%) y su toxicidad	Evitar tomas con zumo de pomelo. Ingerir con agua.
<i>Anticoagulantes orales:</i> warfarina, acenocumarol.	Aguacate (contenido del 20% de grasas)	Disminuye sus efectos al reducir su absorción e inducir su metabolismo.	Evitar ingerir a la vez cantidades grandes de aguacates. Controlar el tiempo de protrombina de forma periódica.
<i>Anticoagulantes orales:</i> warfarina, acenocumarol.	Crucíferas, como coles de Bruselas, coliflor, repollo, brócoli, etc (contenido alto en indoles)	Disminuye su eficacia al inducir su metabolismo hepático.	Evitar ingerir a la vez cantidades grandes de crucíferas. Controlar el tiempo de protrombina de forma periódica.
<i>Antiretroviral:</i> saquinavir y posiblemente otros inhibidores de la proteasa.	Ajo en cantidades altas.	Reduce la biodisponibilidad al reducir su absorción y/o incrementar su metabolismo.	Evitar su toma junto con estos medicamentos ya que se utiliza para bajar el colesterol que ellos producen.

Fármaco	Nutriente	Efecto en el fármaco	Recomendaciones
<i>Antiretrovirales:</i> zidovudina, indinavir, didanosina.	Alimentos ricos en grasas.	Reduce la absorción hasta el 50%, y sus efectos.	Tomar en ayunas o 1 hora antes de las comidas.
<i>Antiretrovirales:</i> ritonavir	Alimentos	Mejora la absorción	Tomar con alimentos
<i>Antiulcerosos:</i> sucralfato	Alimentos ricos en proteínas.	Reduce la absorción al unirse a las proteínas y puede producir obstrucciones.	Tomar en ayunas o 2 horas antes de las comidas. Precaución en nutrición enteral, ya que puede formar bezoares (impactación) en el esófago con obstrucción.
<i>Bifosfonatos:</i> Alendronato, clodronato, etidronato.	Leche, sales de hierro.	Reduce la absorción y sus efectos.	Espaciar las tomas y los alimentos con 2 horas.
Carbamazepina, saquinavir, midazolam, alprazolam, triazolam	Zumo de pomelo	Incrementa sus niveles plasmáticos	Evitar tomas con zumo de pomelo.
Captopril	Alimentos en general	Disminuyen su absorción de un 30% a un 40%	Tomar media hora a una hora antes de ingerir alimentos
Cefuroxima	Alimentos en general	Los alimentos aumentan su absorción.	Deben tomarse con alimentos
Clozapina, haloperidol, olanzapina, cafeína, fenitoína, tacrina, AINE, zafirlukast	Soja	Incrementa sus niveles plasmáticos y sus efectos adversos.	Evitar la ingestión concomitante.
Doxiciclina (tetraciclina)	Los alimentos, el calcio y el hierro	Disminuyen la absorción de las tetraciclinas.	Tomar con el estómago vacío una hora antes o dos horas después de las comidas con un vaso de agua.
<i>Fluoroquinolonas:</i> ciprofloxacino, norfloxacino y ofloxacino.	Leche, yogur, zumos con calcio añadido, sales de hierro, nutrición enteral que contiene iones.	Reduce la absorción de fluoroquinolonas y sus efectos.	Tomarlas 2 horas antes o 6 horas después de las comidas.

Fármaco	Nutriente	Efecto en el fármaco	Recomendaciones
Furosemida	Alimentos	El modo y la proporción en la que está afectada la absorción de furosemida por la ingesta de alimentos parecer depender de la forma farmacéutica.	Se recomienda que las formas orales de furosemida sean administradas con el estómago vacío.
<i>Inmunosupresores:</i> ciclosporina	Alimentos en general.	Influyen de forma variable en su absorción.	Tomarla siempre de la misma forma con respecto a las comidas y no variar la cantidad de grasa las mismas
	Zumo de pomelo	Incrementa niveles plasmáticos de ciclosporina hasta un 60%.	Evitar tomas con zumo de pomelo.
<i>Inmunosupresores:</i> tacrolimus	Alimentos	Disminuyen la absorción de tacrolimus	Administrar con el estómago vacío una hora antes o dos horas después de las comidas
Levodopa	Proteínas	Disminuye su absorción y por tanto sua acción antiparkinsoniana	Separa la toma de la ingestión de proteínas.
Terfenadina, astemizol, cisaprida, pimizida	Zumo de pomelo	Incrementa sus niveles plasmáticos y su cardiotoxicidad (arritmias, <i>torsades de pointes</i>)	Evitar tomas con zumo de pomelo o hacerlo con 4 horas de intervalo. Ingerir con agua o con otros zumos.

AULAdelafarmacia. Jun 2004. p. 42.

Interacciones farmacodinámicas más relevantes alimentos-medicamentos

Fármaco	Nutriente	Efecto en el fármaco	Recomendaciones
Ácido acetilsalicílico, metformina,	Se recomienda tomarlos con alimentos	Para disminuir la aparición de molestias gástricas.	Administrar con alimentos
<i>Anticoagulantes orales:</i> warfarina, acenocumarol.	Crucíferas, como coles de Bruselas, coliflor, repollo, brócoli, etc (contenido alto en indoles)	Disminuye su eficacia al antagonizar el efecto	Evitar la ingestión simultánea de grandes cantidades de crucíferas (coles de Bruselas, repollo, brécol, coliflor). Controlar el tiempo de protrombina de forma periódica.
<i>Anticoagulantes orales:</i> warfarina, acenocumarol.	Ajo en cantidades altas	Potencia el efecto anticoagulante ya que el ajo tiene efecto antiagregante.	Evitar la ingestión en los pacientes anticoagulados ya que puede haber sangrados y hemorragias.
<i>Antiestrógenos:</i> tamoxifeno	Soja	Sus fitoestrógenos antagonizan la acción antiestrogénica de este fármaco.	Evitar la ingestión conjunta.
<i>Antihipertensivos:</i> diuréticos tiazídicos , beta-bloqueantes	Regaliz o su extracto	La acción mineralocorticoide del regaliz antagoniza el efecto antihipertensivo	Evitar el uso de alimentos o derivados con regaliz o su extracto en pacientes con hipertensión arterial
<i>Inhibidores de la Mono-Amino-Oxidasa (MAO):</i> Isoniazida, moclobenida, tranilcipromina, selegilina, procarbazina.	Alimentos ricos en tiramina, como patés, arenques, quesos fermentados (Gruyère, Emmenthal, Brie o Camembert), curados, salami, concentrados de carne, pasas, higos secos, vinos tintos, vinos aromáticos (jerez), cerveza, habas, chocolate, café o té en cantidades altas.	Crisis hipertensivas. Desde 1964, se han publicado casos de hemorragias cerebrales con antidepresivos IMAO y con isoniazida.	Evitar alimentos ricos en tiramina durante el tratamiento e incluso durante las 3 semanas después de concluir el tratamiento con uno de estos fármacos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Drugdex Editorial Staff. Drugdex Information System. Micromedex Inc. Denver. Colorado. Diciembre 2014.
2. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmaceuticos. Catálogo de Especialidades Farmacéuticas. EINSA. Madrid.
3. Baxter K. Stockley. Interacciones farmacológicas (edición española). Pharmaceutical Press. London 2007.
4. AULA de la Farmacia. Jun 2004. p. 42.
5. Centro Andaluz de Documentación e Información de Medicamentos. Consulta realizada 14 de Noviembre de 2014. www.cadime.es/?idd=medicamentos-comidas&itid=1&lan=es

Servicio de Farmacia